

AVENTURA PROSOCIAL DEL MOMENTO PRESENTE

Robert Roche

Se trata de dedicar todo un día a la actuación continuada de acciones prosociales.:

- Iniciar con una reflexión cognitiva en la que se focaliza una previsión de escenarios de la actuación personal durante el día.
- Se visualizan posibilidades de acciones prosociales adecuadas a cada escenario.
- Se anticipan circunstancias de aplicación.
- Se prepara la motivación necesaria para emprender esas acciones.
- Se dispone a mantener alerta la consciencia sobre las oportunidades que se vayan presentando.

Se pasa a la acción.

- Aquí ya dejarse llevar por la espontaneidad de los sucesos, estímulos posiblemente nuevos, no previstos pero atendidos por una percepción, en estado de alerta, que contribuye a personalizar el significado de la acción.
- Dejarse llevar por la belleza del descubrimiento de cada persona que se encuentra, aceptando el reto de que nadie resulte indiferente.
- Experimentar las consecuencias emotivas de estos encuentros, aún arriesgando resultados negativos, pero descubriendo el propio potencial de iniciativa y creatividad.

A mitad de la jornada, se revisa si la actuación es coincidente con las previsiones e intenciones, modificando o reforzando las actitudes.

Al final de la jornada, se analizan las experiencias y se cumplimentan tantas Fichas de Registro como acciones realizadas.

Finalmente se redactan 15 líneas sobre impresiones personales.

Robert Roche Olivar.
Universidad Autònoma de Barcelona
Diciembre 2001